

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	CTK1194 Lokálne sústredenie
Tréner	Matej Brestovský
Termín	6.5.2021

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Jerguš Brestovský	OPT	C

Rozvrh dňa Tréningu:

6.5.2021 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

S Jergušom sme sa sústredili na techniku jazdy v strednom vetre. Správny posed a vyváženie lode na kurz ostro proti vetru. Postupne nám vietor ustával a tak sme ostatnú časť tréningu venovali technike jazdy na zadný vietor s naklonením lode do návetria. Jerguš od minulej sezóny spravil obrovský pokrok. Je vidieť, že má teoreticky napočúvanú techniku, ktorú postupne aplikuje do praxe. Veterné podmienky boli dobré, fúkal severozápadný vietor so silou 4-5 m/s. Ku koncu tréningu postupne ustával až na 1 m/s.

Vietor: 1-5 m/s, Severozápadný

Vlny: 0,2m

Teplota: 12 °C

V Bobrovci 6.5.2021

Matej Brestovský